



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband  
Schleswig-Holstein



Traumapädagogik in Kindertagesstätten,  
in der Kindertagespflege und Familienzentren

3-tägige Fortbildung  
**Traumapädagogik in der frühen Kindheit**  
Für Fachkräfte aus Kitas, Familienzentren und Kindertagespflege  
12. November – 14. November 2025

**REFERENTINNEN**

Jutta Bischoff Menezes, TiK-SH Regionalstelle Kreis Ostholstein  
Sara Büttner, TiK-SH, Regionalstelle Kiel / Kreis Plön

jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort**

coworking.eutin

Markt 12

23701 Eutin

<https://www.coworking-eutin.de/>



gefördert durch:



**Schleswig-Holstein**  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung

## EINFÜHRUNG IN DIE TiK-SH FORTBILDUNGEN



Eine Kita ist ein Lern- und Entwicklungsort für alle Kinder. Besonders die Kinder, die durch belastende Ereignisse und traumatische Stresserfahrungen in ihrer Entwicklung gehemmt sind, brauchen in hohem Maße die Kita als sicheren Ort. Verbindliche und verlässliche Erwachsene, die Sicherheit und Orientierung vermitteln, sind eine Grundvoraussetzung für die altersgemäße Entwicklung und das kindliche Lernen. Dies gilt in verstärktem Maße für jüngere Kinder.

Häufig sind jedoch die engsten Bezugspersonen, die Eltern, durch eigene belastende Biografien nicht in der Lage, ihre Kinder bei der Bewältigung von traumatischen Ereignissen ausreichend zu unterstützen.

Ereignisse, wie

- Trennungs-, Verlust- und andere Erfahrungen des Verlassen seins
- sexualisierte Gewalt
- emotionale und körperliche Vernachlässigung
- Krieg, unmittelbare Gewalterfahrungen und Flucht

überfordern die kindlichen Verarbeitungsfähigkeiten und können zu Verhaltens- und Entwicklungsstörungen führen. Das Spektrum dieser (Un-)Auffälligkeiten und Störungen ist vielfältig. Umso wichtiger werden dann qualifizierte pädagogische Mitarbeiter\*innen für hochbelastete und traumatisierte Kinder, die einen sicheren Ort schaffen und die Sorgeberechtigten fachlich qualifiziert einbeziehen können. Die Umsetzung traumapädagogischer Erkenntnisse fördert eine Haltung von Orientierung und Regulation, die sich konsequent an der „Pädagogik des Guten Grundes“ für herausforderndes Verhalten ausrichtet. Traumapädagogisches Verständnis und Handeln kann betroffenen Kindern helfen, angemessene emotionale und soziale Stabilität zu erleben. Durch die richtige Deutung des Verhaltens ist eine Fachkraft (oder andere Bezugsperson) in der Lage, angemessen und feinfühlig zu reagieren.

Der alltägliche Umgang mit belasteten Kindern kann zu einer starken Belastung der Mitarbeiter\*innen führen. Das wiederum verengt teilweise die pädagogischen Handlungskompetenzen und bringt die Fachkräfte im Betreuungsalltag an ihre persönlichen Grenzen. Traumapädagogik in diesem Kontext thematisiert die Selbstfürsorge und gibt wichtige Impulse für eine gute Balance.

TiK-SH ist ein Angebot, das eine traumapädagogische Fachlichkeit in schleswig-holsteinischen Kindertagesstätten, in Familienzentren und in der Kindertagespflege fördern, stärken und unterstützen möchte.



## EINSTIEG

### TRAUMAPÄDAGOGIK IN DER FRÜHEN KINDHEIT

Die dreitägige Fortbildung „Traumapädagogik in der Frühen Kindheit“ vermittelt pädagogischen Fachkräften ein Basiswissen in Traumapädagogik sowie grundlegende Handlungsansätze im Umgang mit hochbelasteten und traumatisierten Kindern im U3- und Ü3-Bereich.

Die Fortbildung bietet ein Lernen auf mehreren Ebenen an:

- Ich lerne für mich persönlich und fachlich, wie ich Kinder unterstützen kann.
- Ich erlerne die Beachtung von Selbstfürsorge im Zusammenhang meiner Arbeit mit hochbelasteten und traumatisierten Kindern.
- Ich erlerne, wie ich mein Team oder einzelne Kolleg\*innen unterstützen kann und meine Erkenntnisse aus der Traumapädagogik mit meinem Team teilen und zur fachlichen Weiterentwicklung der Einrichtung beitragen kann.

Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft, traumapädagogisches Wissen in die eigene Handlungskompetenz zu integrieren. Persönliche Sicherheit in der Begegnung mit traumatischen Belastungen zu entwickeln, bedarf eines sensiblen Blickes auf sich selbst. Somit sind Selbsterfahrungsprozesse unerlässlich und Selbstreflexion ist daher ein wichtiger Bestandteil dieser Fortbildung.

Neben theoretischem Wissen sollen u.a. Kleingruppenarbeit und Reflexionsaufgaben das Wissen und die Erfahrung der Teilnehmer\*innen in der Fortbildung bereichern.

## INHALTE

### TAG 1

- Was passiert im Gehirn? Neurophysiologische Grundlage der Traumareaktion in deren Auswirkung auf das Erleben und Verhalten der Kinder
- Definitionen und Geschichte des Traumabegriffs
- Stressreaktionen bei Kindern erkennen und Retraumatisierung vermeiden
- Stabilisierungsmaßnahmen, verlässliche Beziehung gestalten
- Sensibler Blick auf die eigene pädagogische Haltung

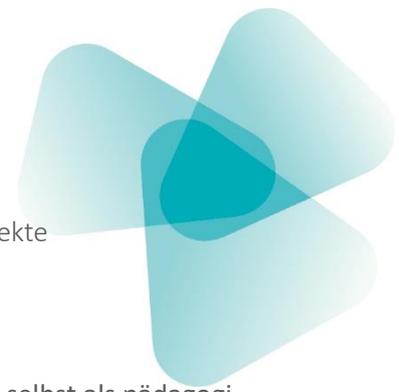
**LERNZIEL:** Einführung in die Grundlagen von Trauma und Traumapädagogik

### TAG 2

- Fallverstehen unter traumapädagogischen Aspekten
- Traumapädagogik in der eigenen Kita
- traumapädagogische Konzepte: „Sicherer Ort“ und „Pädagogik des Guten Grundes“
- Kultursensibilität im eigenen Denken und Verhalten

**LERNZIEL:** Traumapädagogische Handlungsmöglichkeiten und -ansätze werden vertieft und zur eigenen pädagogischen Haltung in Beziehung gesetzt.

Kultursensibles Denken und Verhalten wird bewusst gemacht und weiterentwickelt.



### **TAG 3**

- Zusammenarbeit mit Eltern unter Berücksichtigung traumapädagogischer Aspekte
- Umsetzung der Traumapädagogik im Betreuungsalltag
- Selbstfürsorge und Ressourcenaktivierung

**LERNZIEL:** Reflexion der eigenen Ressourcen und des achtsamen Umgangs mit sich selbst als pädagogische Fachkraft.

Entwicklung von Handlungssicherheit im Umgang mit hochbelasteten und traumatisierten Kindern.





## **ZIELGRUPPE**

***Ausschließlich* Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Kindertagespflege und Familienzentren.**

## **ANMELDUNG**

Bitte melden Sie sich **ausschließlich online** unter der Internetadresse:

<https://www.kinderschutzbund-sh.de/fortbildung/id-233>

bis zum **28. Oktober 2025** verbindlich an.

**Nach Eingabe Ihrer Daten in unserem Online-Anmeldetool werden Sie per E-Mail gebeten, Ihre Anmeldung zu bestätigen. Danach erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail.**

Falls Sie Rückfragen zur Anmeldung haben, wenden Sie sich bitte an:

**Alina Lang**, Tel.: 0171 - 5298706

**Die Fortbildung ist kostenfrei.**

### **IHRE ANSPRECHPARTNERIN**

Gesche Frenzel

Projektkoordination **TiK-SH**

Der Kinderschutzbund Landesverband Schleswig-Holstein

Telefon: 0170 - 4872426

E-Mail: [tik@kinderschutzbund-sh.de](mailto:tik@kinderschutzbund-sh.de)