

# TiK-SH

Traumapädagogik in Grundschulen  
und Förderzentren



Sicher sein. Das Richtige tun.

## Stichwort „Trauma“



Körperliche oder sexuelle Gewalterfahrungen, permanente Demütigungen, Vernachlässigung, das Erleben häuslicher Gewalt zwischen den Eltern, der plötzliche Verlust einer Bindungsperson und das Miterleben von Krieg und Flucht, aber auch chronische Stresserfahrungen können tiefe seelische Verletzungen hinterlassen. Die betroffenen Kinder erleben Angst, existenzielle Verunsicherung und tiefgreifende Ohnmachtserfahrungen.

Solche hochbelastenden und traumatisierenden Erlebnisse können bleibende Folgen haben: Sie lösen häufig auffälliges Verhalten oder psychosomatische Beschwerden aus.

Die betroffenen Kinder brauchen Bezugspersonen, die ihre „besonderen“ Verhaltensweisen als Traumareaktion verstehen und wissen, dass sie zu einer Überlebensstrategie gehören, die ihnen dabei helfen soll, erneut die Kontrolle über den Alltag zu gewinnen.

## Sicher sein. Das Richtige tun.



## Hochbelastete, traumatisierte Kinder brauchen Ihre professionelle Unterstützung!

Betroffene Kinder benötigen einen äußeren, sicheren Rahmen und ein professionelles Umfeld, das sie gezielt stabilisieren und ihre Ressourcen mobilisieren kann.

Das Verhalten, mit dem Kinder auf Traumatisierungen reagieren, ist manchmal schwer zu verstehen. Lehrkräfte und weitere an Schule Tätige wissen nicht immer, wie sie angemessen reagieren können.

Als Bezugsperson kann man schnell an seine persönlichen Grenzen kommen.

### Wir verhelfen Ihnen zu mehr Handlungssicherheit im Umgang mit belasteten Kindern

Die Traumapädagogik unterstützt Sie dabei, dieser beruflichen Herausforderung professionell zu begegnen. Sie bietet Ihnen ein umfangreiches Instrumentarium und passende Interventionsmöglichkeiten, um traumatisierten Kindern zu helfen und den Schulalltag gemeinsam zu gestalten.

Auf diese Weise erhalten die betroffenen Kinder die Möglichkeit, neue und positive Lebenserfahrungen zu sammeln und sich seelisch und sozial zu stabilisieren.

BERATUNG

FORTBILDUNG

HANDLUNGSSICHERHEIT

SUPERVISION

# Qualifizierung durch Beratung, Fortbildung und Supervision

BERATUNG UND FORTBILDUNG AUCH DIGITAL

Wir beraten Sie persönlich, um Ihre individuellen Bedürfnisse kennenzulernen und Sie durch ein maßgeschneidertes Angebot zielführend zu unterstützen.

Sie erfahren, wie Sie in Ihrem multiprofessionellen Schulteam wirkungsvolle Umgangs- und Handlungsstrategien entwickeln können, um Belastungen bei Kindern zu erkennen, sie zu stärken und den gemeinsamen Schulalltag zu gestalten.

## Nutzen Sie unser Angebot:

### Beratung vor Ort

Wir kommen mit erfahrenen Fachkräften zu traumapädagogischer Beratung in Ihre Schule und entwickeln bedarfsorientierte Konzepte für die Alltagsgestaltung.

### Fortbildung

Wählen Sie zwischen Einführungsveranstaltungen für grundlegendes Basiswissen und verschiedenen Aufbau-modulen. Auf Wunsch führen wir unsere verschiedenen Fortbildungsmaßnahmen auch im Rahmen von maßgeschneiderten Angeboten in Ihrer Schule durch (Inhouse). So bleiben Sie in Ihrer Personalplanung flexibel und sichern sich dennoch spürbare Entlastung für Ihr Team.

### Supervision

Im Zuge der Arbeit mit belasteten und traumatisierten Kindern unterstützen wir Sie zusätzlich durch professionelle Fallsupervision.

UNSER ANGEBOT IST FÜR SIE UNENTGELTLICH!

## Hier finden Sie Unterstützung

Wir unterstützen Lehrkräfte und alle weiteren an Schule Tätigen landesweit – ausgehend von unseren TiK-SH-Standorten in Elmshorn, Kiel und Rendsburg sowie von unseren Regionalstellen.

### TiK-SH / Region Nord-West

Nordfriesland, Flensburg, Schleswig-Flensburg, Dithmarschen, Rendsburg-Eckernförde

### IBAF - Institut für berufliche

#### Aus- und Fortbildung gGmbH

Kanalufer 48 | 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 130685

E-Mail: tik@ibaf.de

[www.ibaf.de/tik-sh-schule](http://www.ibaf.de/tik-sh-schule)

### TiK-SH / Region Süd

Neumünster, Steinburg, Pinneberg, Norderstedt, Stormarn, Herzogtum Lauenburg

### Wendepunkt e.V.

Gärtnerstr. 10 -14 | 25335 Elmshorn

Telefon: 04121 47573-70

E-Mail: tik@wendepunkt-ev.de

[www.wendepunkt-ev.de](http://www.wendepunkt-ev.de)

### TiK-SH / Region Ost

Kiel, Plön, Ostholstein, Segeberg, Lübeck

### Der Kinderschutzbund

#### Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Sophienblatt 85 | 24114 Kiel

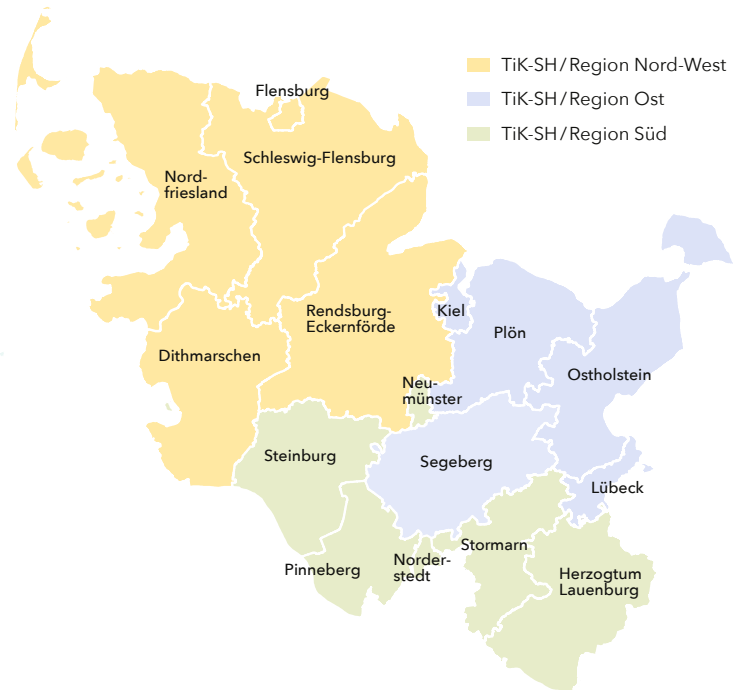
Telefon: 0175 6572441

E-Mail: tik@kinderschutzbund-sh.de

[www.kinderschutzbund-sh.de](http://www.kinderschutzbund-sh.de)

## Die Regionen

Die Landkarte gibt Ihnen darüber Auskunft, welche Ansprechpersonen in Ihrer Region zuständig sind.



Weitere Informationen finden Sie auf [www.tik-sh.de](http://www.tik-sh.de)



Gefördert und finanziert durch



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur

Herausgeber

Der Kinderschutzbund  
Landesverband  
Schleswig-Holstein e. V.  
Sophienblatt 85, 24114 Kiel  
Tel.: 0431 666679-0  
info@kinderschutzbund-sh.de