



Pressemitteilung

Nummer gegen Kummer ist für Kinder, Jugendliche und Eltern erreichbar **Bei Zeugnissorgen hilft die Nummer gegen Kummer**

KIEL 12.07.2023. Die Sommerferien stehen vor der Tür: Am Freitag, 14. Juli 2023, werden an den allgemeinbildenden Schulen die Zeugnisse fürs zweite Halbjahr ausgegeben. Für manche Kinder, Jugendliche und ihre Familien erschweren schlechte Schulnoten den unbeschwerten Start in die Ferien.

An den Beratungstelefonen der Nummer gegen Kummer haben die ehrenamtlichen Berater*innen ein offenes Ohr für die Nöte, Sorgen und Ängste der Kinder, Jugendlichen und Eltern. Sich aussprechen zu können kann helfen, innerlich wieder ruhiger und klarer zu werden. Bei Zeugnissorgen nutzen viele Kinder und Jugendliche die telefonische Beratung, um sich auf ein Gespräch mit ihren Eltern vorzubereiten. Viele Eltern wiederum sorgen sich um die Zukunft ihrer Kinder und oft kommt es zu Konflikten, wenn das Kind mit einem schlechten Zeugnis nach Hause kommt. Die Eltern fragen sich, wie sie damit umgehen sollen. Häufig fühlen Eltern sich im Laufe der Beratung am Elterntelefon sicherer und entwickeln Möglichkeiten, auch über die Zeugniszeit hinaus in einen besseren Kontakt mit ihren Kindern zu kommen.

Wer sich also schnell und unkompliziert mitteilen und beraten lassen möchte, findet hier ein offenes Ohr und kompetente Ansprechpartner*innen, die weiterhelfen können: Das Kinder- und Jugendtelefon ist unter der kostenfreien Telefonnummer 116 111 montags bis sonnabends von 14 bis 20 Uhr für die jungen Menschen da.

Das Elterntelefon ist von montags bis freitags durchgehend von 9 bis 17 Uhr, dienstags und donnerstags auch bis 19 Uhr, unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 111 0 550 erreichbar.

Das Kinder- und Jugendtelefon und Elterntelefon sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e.V. und seinen Mitgliedsorganisationen - www.nummergegenkummer.de

Der Kinderschutzbund Schleswig-Holstein ist die politisch unabhängige Lobby für Kinder. Er tritt für die Rechte und das Wohlergehen der Kinder ein. In Schleswig-Holstein engagieren sich im Kinderschutzbund über 3000 Mitglieder in 28 Orts- und Kreisverbänden. Spendenkonto: Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Schleswig-Holstein e.V. Förde Sparkasse, IBAN: DE77 2105 0170 0092 0360 60, BIC: NOLADE21KIE